

## 介護実習頑張りました

生活環境学科

介護福祉フイールドE回生

私たちは六種類、延べ六十日間の介護実習を終えました。各種施設・事業所で学ばせていただいたことで、介護福祉士は利用者様の生活に最も近く関わる存在であり、利用者様の少しの変化やいつもと違う状態を見逃さない観察力、コミュニケーション力が必要だと実感しました。

特にコミュニケーションにおいて、利用者様が何故そのような行動をされるのか理解できず、どのようにお声がけをすればよいのか、関わりに戸惑う場面もありましたが、利用者様の表情、そして生活習慣や生活歴などの背景から、その方の思いを知ろうとする姿勢が大切であることを学びました。

利用者様が暮らされている環境、背景は多様ですが、その方の気持ちに寄り添いながら、その人らしい生活が送れるような支援、ケアの工夫ができるよう、これからも努力をしていきたいと思えます。

## 保育実習頑張りました

幼児教育保育学科I回生

西本 美濤

初めての保育実習でとても緊張し、0歳児の子どもたちとどのような関わったらいのか、不安なことばかりでした。しかし、実際に現場に行き、子どもたちや保育者の方々と関わることで気づいたことや学ぶことがたくさんありました。

その中で私が一番学んだことは、子どもたちとどうしたら関わられるか困っていた時、子どもが興味をもつまで「待つ」ことを意識してみようということ指導をいただきました。今までの私は自ら関わらないと何も始まらないと思っていましたが、「待つ」ことを意識すると子どもたちと徐々に関わることをできました。

今回の実習で学んだことをこれからの実習に活かし、保育士という夢に近づけるよう頑張ろうと思えました。



## オープンキャンパススタッフ 頑張りました

生活環境学科I回生

中村 美咲

私は今回初めてオープンキャンパススタッフを体験しました。

オープンキャンパスに参加したことはあったのですが、スタッフを体験するのは初めてだったのでとても緊張しました。

参加している方々の前で司会をするということもあり、不安だらけだったのですが、先生方の応援の声掛けや、一緒にスタッフをした友達と励まし合い、自信をもつてスタッフの仕事に取り組むことができました。

また、オープンキャンパススタッフをする機会があれば今回の体験を活かし、より良い役割りをできたらいと思えました。

